

**PEDIATRIC ENDOCRINE ASSOCIATES**  
1100 LAKE HEARN DRIVE, SUITE 350  
ATLANTA, GA 30342  
(404) 255-0015- Voz, (404) 845-3080 -Fax

**INSTRUCCIONES PARA DAR DE ALTA A NUEVOS PACIENTES CON  
DIABETES**

POR FAVOR LEA CUIDADOSAMENTE

1. La dosis de Insulina Inicial esta en la próxima página. Esta pueden cambiar basada en sus patrones de glucosa los cuales vamos a estar revisando diariamente hasta su primera cita en la oficina.
2. Revisar su glucosa a diario:
  - Antes del desayuno, almuerzo, cena, y hora de acostarse
  - A las 2 AM hasta la primera visita o como se lo haya indicado el doctor
3. Escriba todas las lecturas y dosis en las hojas para el registro de la glucosa
4. Asegúrese de traer sus registros de glucosa a TODAS las visitas en la oficina
5. Siga el plan de comidas como le fue recetado por la dietista del hospital.  
Llámenos si tiene preguntas
6. Su **primera cita en la oficina** debe ser de **1 a 2 semanas** después de ser dado de alta. Llame a la oficina durante horas de oficina lo mas pronto posible al 404-255-0015, Ext. 105 o 106 para programar las primeras citas.
7. **Clase "Beyond the Basics"** (mas allá de lo básico) fecha: \_\_\_\_\_
  - Asegúrese de atender a esta clase, la cual cubre información importante que no fue revisada en el hospital (como manejo de días enfermos)
  - Si usted tiene preguntas a cerca de la clase, o necesita re-programar la cita llame al (404) 785-4841.

**INSTRUCCIONES PARA REPORTAR SU REGISTRO DE GLUCOSA DIARIO:**

1. Lunes – Viernes (excepto días feriados):
  - Envíe por fax a la oficina (404-255-1142) **ANTES LA 1:00 PM** (si es después de la 1:00 PM, nosotros le llamaremos el próximo día de trabajo).
  - Si no puede enviarlo por fax, llame a la línea de diabetes a la Ext. 160
2. Fin de semana y días festivos:
  - Llame al de servicio de contestación al 770-985-7790 en la hora de la cena y **pídales que llamen el medico de guardia.**

SI USTED TIENE PREGUNTAS (MEDICAS, PERSONALES, DE SEGURO, ETC.), POR FAVOR SIÉNTASE LIBRE DE LLAMAR A NUESTRA OFICINA PARA SUGERENCIAS O INFORMACIÓN. ESPERAMOS QUE SU ESTADÍA EN EL HOSPITAL HAYA SIDO INFORMATIVA Y NO MUY ABRUMADORA. ESTO SE HARA MÁS FÁCIL EN LAS SIGUIENTES SEMANAS Y MESES. NOSOTROS SOLAMENTE ESTAMOS A UNA LLAMADA DE USTED, NOCHE O DÍA.

Robert M. Schultz, M.D.   Stephen W. Anderson, M.D.   Mark S. Rappaport, M.D.  
Melissa A. Carlucci, M.D.   Constance Y. Baldwin, M.D.   Gayathri K. Dasari, M.D.